



# PSC

## PREMIERS SECOURS CITOYEN

100%  
de  
réussite



### OBJECTIF

Devenir « citoyen de sécurité civile » en apprenant à se protéger et à protéger les témoins et la victime, à alerter les secours d'urgence et à exécuter les gestes de premiers secours afin d'éviter l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

### PROGRAMME

- La protection
  - L'alerte et l'alerte aux populations
  - Les hémorragies externes
  - Les obstructions des voies aériennes par un corps étranger
  - Les traumatismes (plaies, brûlures, au niveau du dos, du cou et/ou de la tête)
  - Le malaise
  - La perte de connaissance
  - L'arrêt cardiaque avec l'utilisation du défibrillateur
- Évaluation participative

### PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne âgée de plus de 10 ans.

### PRÉ-REQUIS

Aucun.



### Durée d'accès à la formation ?

15 jours sous réserve d'un groupe constitué d'au moins 6 personnes

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Mannequins
- Défibrillateurs
- Maquillage
- Pédagogie par objectif

### FORMATION CERTIFICATIVE

Délivrée aux personnes ayant participé à l'ensemble de la formation, ayant réalisé tous les gestes de premiers secours et participé au moins une fois au rôle de sauveteur lors d'un petit scénario.

### CADRE RÉGLEMENTAIRE

Aucune obligation, formation reconnue par le Ministère de l'Intérieur.

Conformément à l'arrêté du 24 juillet 2007 modifié fixant le référentiel National de compétences de sécurité civile relatif à l'unité d'enseignement "premiers secours citoyen".

### ACCESSIBILITÉ

Pour les formations qui se déroulent dans vos locaux, vous devez vous assurer qu'ils sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Les locaux que nous mettons à votre disposition pour les formations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (contactez-nous pour organiser l'accueil du/des apprenant(s)).



6 à 10 participants



Session de 7 heures



Sur devis

### CONTACT

☎ 06.76.85.41.52

✉ [contact@fisaquitaine.fr](mailto:contact@fisaquitaine.fr)

🌐 [fisaquitaine.fr](http://fisaquitaine.fr)